



## Qui suis-je?

**T.E.R.A.** est un organisme sans but lucratif qui permet de regrouper des gens intéressés à promouvoir la santé globale de l'être à travers différentes approches tel le développement personnel et la spiritualité.

**T.E.R.A.** veut promouvoir l'ouverture, la tolérance, la conscience du cœur, la compassion entre individu, l'amitié, le respect, la liberté d'expression et la reconnaissance de soi dans sa globalité.

**T.E.R.A.** n'est liée à aucune idéologie religieuse, philosophique ou politique.

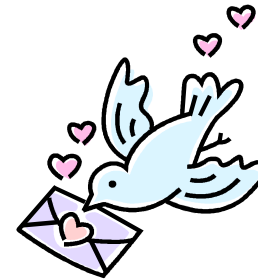
Site internet : [www.brigitteLOCAT.com/tera](http://www.brigitteLOCAT.com/tera)

Courriel : [tera1@sympatico.ca](mailto:tera1@sympatico.ca)

## Membres du conseil



Brigitte Locat, présidente  
Richard Lasalle, vice-président  
Ghislaine Ducharme, secrétaire  
Evelyn Wilding, trésorière  
Dorothée Bigras, sage conseillère  
Gaétan Chevrette, sage conseiller



L'année 2007 fut une année remplie de beaux défis et d'organisation au sein de l'association T.E.R.A. C'est avec la joie dans le cœur que nous vous avons offerts ces rencontres amicales. Nous espérons avoir répondu à une demande toujours grandissante de fraternité et de reconnaissance mutuelles lors de nos activités. Ce fut un plaisir pour nous de partager ces moments avec vous tous.

Au nom de toute l'équipe de T.E.R.A., Ghislaine, Richard, Evelyn, Gaétan, Dorothée et Brigitte, nous vous souhaitons un temps des Fêtes et un début d'année à la hauteur de vos désirs et de vos espérances.

Amour, Paix et Joie

L'Équipe de T.E.R.A.



Bonjour chers amis,

Il me fait plaisir de vous écrire ces quelques lignes pour souligner la fin d'une année bien remplie, riche en événements et forte en apprentissage. Ces expériences de notre quotidien nous ont permis de ressentir toute la gamme (ou presque) des émotions oscillantes entre le bien-être et le mal-être comme le dit si bien l'expression populaire « en dent de scie ».

Il y a certainement un but noble à tout cela. Voilà mon hypothèse : et si tout était créé par nous, tant individuel que collectif pour faire grandir l'humanité, pour atteindre sa maturité ??? Et si la terre était un merveilleux lieu d'apprentissage où tout se jouait selon notre perception et nos choix qu'ils soient conscients ou non.

Nous n'avons qu'à penser au verre d'eau à moitié rempli. Pour certains, il est à moitié vide et pour d'autres, il est à moitié plein. L'équation serait alors : pensée = énergie = matérialisation de nos perceptions.

Si on était le créateur personnel de notre pièce de théâtre, dont nous aurions écrit les scénarios et attribués les rôles à tous ceux qui gravitent autour de nous ??? Hum !.... Voilà une perspective intéressante n'est-ce pas ?

Maintenant, toujours dans la même ordre d'idées, nous n'aimons pas certains rôles que nous avons attribués à certains comédiens ou comédiennes dans la pièce. Considérant que nous sommes le metteur en scène et que nous jouons le rôle principal,

nous pouvons à tout moment changer des rôles pour correspondre à ce que nous désirons.

Le Hic, avec tout ce pouvoir, nous nous sommes aperçus qu'à chaque fois que nous tentons de changer le rôle de quelqu'un dans la pièce, les répliques des autres ne marchent plus avec le nouveau texte. Nous devons revoir tous les textes et cela occasionne beaucoup de travail, de perte de temps et de perte d'énergie.

Hum !....Réfléchissons un instant.

Regardons, en tant que metteur en scène, l'ensemble du tableau...

Nous nous apercevons qu'il serait beaucoup plus facile et salubre pour tous les membres de la pièce de changer le scénario de l'acteur principal puisque c'est autour de lui que gravitent tous les autres comédiens ! Donc, en changeant le texte de l'acteur principal (nous), les autres comédiens s'ajusteront au nouveau scénario n'est-ce pas ? Belle découverte !

Alors la prochaine fois que quelqu'un de votre entourage remplit un rôle qui vous « titille » pour vous permettre de rencontrer une petite partie de votre histoire gribouiller sur un papier « des années 30 » ; prenez un beau papier fin, datant « d'aujourd'hui » et réécrivez un autre texte.

Alors bonne pratique à l'approche de ce temps de réjouissances du mois de décembre.



Namaste

Brigitte Locat

# Méditation mondiale de guérison

Le 31 décembre de chaque année, entre 7:00 et 8:00 heures am, une méditation mondiale de guérison a lieu à travers la planète.

Comme nous venons tout juste de recevoir cette information et T.E.R.A ayant déjà des engagements, nous nous voyons dans l'impossibilité d'organiser une rencontre afin de partager ensemble ce moment aussi précieux que l'événement du 17 juillet avec la méditation mondiale « Allumez la grille ».

Pour ceux et celles qui désirent prendre le temps seul ou en groupe de méditer à ce moment, vous trouverez ci-bas le texte suggéré de la méditation.

Si vous désirez de plus amples renseignements, vous pouvez consulter le site internet : <http://www.quartus.org>

## Méditation Mondiale de Guérison

**Méditation, instituée le 31 décembre 1986 pour réunir simultanément, par la pensée, plus de 500 millions de personnes «Around the World»!**

**Heure suggérée : de 7h à 8h du matin au Québec (= midi GMT), le 31 décembre.**

**Au commencement, Dieu créa le ciel et la Terre.  
Et Dieu dit : «Que la Lumière soit», et la Lumière fut.**

Le temps est venu pour un nouveau commencement. Je suis un co-créateur avec Dieu et c'est un nouveau Ciel qui vient. La bonne volonté de Dieu s'exprime sur Terre à travers moi. C'est le royaume de la Lumière, de l'Amour, de la Paix et de la compréhension. Et je fais ma part pour révéler Sa réalité : je commence par moi. Je suis une âme vivante et l'Esprit de Dieu habite en moi. Le Père et moi sommes «Un» et tout ce que le Père possède est mien. En vérité, je suis le Christ de Dieu. Ce qui est vrai pour moi est vrai pour chacun, car Dieu est tout et tout est Dieu. Je ne vois que l'Esprit de Dieu en chaque âme. Et à chaque homme, femme et enfant sur Terre, je dis : **«Je t'aime car tu es moi ; tu es**

### mon Soi Sacré.»

J'ouvre maintenant mon cœur et laisse s'écouler la pure essence de l'Amour inconditionnel. Je la vois telle une Lumière dorée rayonnant à partir du centre de mon être et je sens Sa divine vibration en moi et à travers moi, au-dessus et au-dessous de moi. Je suis «Un» avec la Lumière. Je suis rempli de Lumière, je suis illuminé par la Lumière, je suis la Lumière du monde. Avec une intention en mon esprit, j'envoie la Lumière et je laisse la radiance aller au devant des autres Lumières. Je sais que ceci est en train de se passer tout autour du monde en ce moment même; je vois les Lumières se fusionner et il y a maintenant une seule Lumière. Nous sommes la Lumière du Monde. Cette Lumière d'Amour, de Paix et de compréhension se déplace. Elle parcourt la surface de la Terre, touchant et illuminant chaque âme dans l'ombre de l'illusion. Et où était l'obscurité, il y a maintenant la Lumière et la Réalité. Et la Radiance s'accroît, pénétrant et saturant chaque forme de vie. Il n'y a plus maintenant que la vibration de l'unique Vie parfaite.

Tous les royaumes de la Terre y font écho et la planète est vivante de Lumière et d'Amour. Il y a Unité totale et en cette Unité, nous prononçons le Verbe.

**«Que soit dissous le sentiment de séparation.  
Que l'Humanité retourne à la condition divine.  
Que la Paix jaillisse de chaque esprit.  
Que l'Amour s'écoule de chaque cœur.  
Que le pardon règne en chaque âme.  
Que la compréhension soit le lien commun.»**

Et maintenant, la Présence et le Pouvoir unique font écho à la Lumière du Monde. L'activité de Dieu guérit et harmonise la planète Terre. L'Omnipotence est rendue manifeste. Je vois le salut de la planète de mes propres yeux, et toutes les fausses croyances et les pensées erronées sont dissoutes.

Le sentiment de séparation n'existe plus. La guérison a eu lieu et la santé du monde est restaurée. Ceci est le commencement de la Paix sur Terre et de la bonne Volonté envers tous.

L'Amour jaillit de chaque cœur, le pardon règne en chaque âme et tous les cœurs et esprits sont unis en une parfaite compréhension.

**Cela est fait. Et il en est ainsi**



# Le Brunch et concert de bols de cristal

Merci à tous ceux et celles qui ont répondu à notre appel en participant au brunch et concert de bols de cristal le 17 novembre dernier. Cette journée fut un succès. Vous pouvez voir quelques photos de cet événement sur notre site internet.

Merci à Sylvain et Valérie de Caterva lumen qui ont su nous faire vibrer avec leur merveilleux concert. Vous pouvez trouver leurs coordonnées à [www.bolsdecristal.com](http://www.bolsdecristal.com)

Merci à nos commanditaires et félicitations à nos gagnants :

## Pharmacie Jean Coutu M. Favreau de Montréal Nord :

Certificat cadeau: Mme Guylaine Martin

Certificat cadeau: Mme Diane Rivest

## Madame Diane Rivest :

Fasciathérapie : Mme Marie Jetté

Antigynastique : Mme Marlène Roussel

## Madame Dorothée Bigras :

Traitement de Reiki : Mme Micheline Girard

## Madame Réjeanne Beaudoin :

Traitement de Reiki : M. Gaétan Brousseau

## L'Arc en vrac :

Assortiment de tisanes : M. Alain Locat

## Clinique santé L'Essentiel (Brigitte Locat) :

Traitement EMF : M. Georges Jean

La petite Chocolaterie (Ghislaine Ducharme) :  
Mme Chantal Loyer

Maison Eliah (Guylaine Parent) :  
Mme Françoise Lafortune Desrosiers

Khî Horoscope (Sati): Mme Louise Pelletier

Gagnante du moitié/moitié : Mme Elizabeth Arcand



Merci à Simone Piuze de nous avoir présenté sa passion. Vous pouvez rejoindre Simone au 450-756-2595.

Merci à Diane Goulet qui de mois en mois nous offre de son temps en vous accueillant lors de la méditation mensuelle.

Merci à Danielle Breault qui nous a accordé une précieuse aide lors du brunch et concert de bols de cristal.

Merci à Serge Bélaïr de BélaïrSoft pour le développement de notre site internet. Vous trouverez plus d'informations à [www.belairsoft.com](http://www.belairsoft.com)

Merci à Hélène Latulippe pour avoir agi à titre de photographe officiel lors du brunch et concert de bols de cristal.

## Entraide et partage

Imaginez chacun de nous donner une heure par semaine de bénévolat à un organisme, à un ami, à la famille, aux gens dans le besoin, etc. Quelle valorisation ! Quel don ! Imaginez les sourires, le bonheur, l'allègement, l'échange entre nous, la gratuité ; n'est-ce pas là le but de ces petites actions au quotidien pour un monde meilleur ? C'est en donnant que l'on reçoit.

Il y a un besoin au sein de T.E.R.A., vous êtes les bienvenus



## Place au conseil de T.E.R.A.

Une place est actuellement disponible au sein du conseil de T.E.R.A. Si vous avez le goût de vous impliquer et quelques heures à donner par mois et bien vous êtes les bienvenues.

## NOS ANNONCEURS



Si vous désirez annoncer votre commerce à l'intérieur de notre journal, voici les prix

Page pleine 20.00\$  
Demi page 10.00\$  
Carte d'affaires 5.00\$

Pour plus d'informations, communiquez par courriel à [tera1@sympatico.ca](mailto:tera1@sympatico.ca) ou par téléphone au 450-752-5128

## Suggestions de lecture

- ☞ Bienvenue dans le 5<sup>e</sup> dimension, Diane Leblanc, <http://biancagaia.com/index.htm>
- ☞ Sô, Donald Doan & Jacqueline Célestine <http://www.diffusion.coeurdemeraude.net/so.html>
- ☞ 2008, Au-delà du voile, des illusions et de la confusion, Kryon, la Fraternité de lumière, Soria, l'Archange Michaël et Amma, propos recueillis par Martine Vallée <http://www.ariane.qc.ca/fr/livre.php?idlivre=145#>

## Suggestions d'écoute

- ☞ The Silent Path, Robert Haig Coxon [http://kryon.com/k\\_coxon.html](http://kryon.com/k_coxon.html)
- ☞ Harmonia, Alain Lemay <http://www.quantikmusic.com/francais/harmoniaF.html>
- ☞ Light & Love, Anael & Bradfield <http://www.anael.net>

Chanson thème lors des méditations mensuelles

**L'Envie d'aimer**

Auteur : Lionel Florence / Patrice Guirao

Volume 1, numéro 7, 7  
décembre 2007

C'est tellement simple  
L'amour  
Tellement possible  
L'amour  
A qui l'entend  
Regarde autour  
A qui le veut vraiment

C'est tellement rien  
D'y croire  
Mais tellement tout  
Pourtant  
Qu'il veut la peine  
De le vouloir De le chercher  
Tout le temps

Ce sera nous, dès demain  
Ce sera nous, le chemin  
Pour que l'amour  
Qu'on saura se donner  
Nous donne l'envie d'aimer

C'est tellement court  
Une vie  
Tellement fragile  
Aussi que de courir  
Après le temps  
Ne laisse plus rien

Site internet :  
[www.brigittelocat.com/tera](http://www.brigittelocat.com/tera)

Courriel :  
tera1@sympatico.ca

A vivre

Ce sera nous, dès demain  
Ce sera nous, le chemin  
Pour que l'amour  
Qu'on saura se donner  
Nous donne l'envie d'aimer

Ce sera nous, dès ce soir  
A nous de le vouloir  
Faire que l'amour  
Qu'on aura partagé  
Nous donne l'envie d'aimer

C'est tellement fort  
C'est tellement tout  
L'amour

Puisqu'on attend  
De vies en vie  
Depuis la nuit Des temps

Ce sera nous, Ce sera nous,  
Ce sera nous,  
Pour que l'amour  
Qu'on saura se donner

La bénédiction est toujours liée à l'abondance. Nous ne pouvons bénir sans obtenir de résultat positif. Cette demande est donc infaillible. Ces merveilles peuvent s'obtenir dans tous les domaines de notre vie : santé, argent, relations amoureuses...